

Меню 4 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,4 0,4 9,8 47

Первые блюда

Суп картофельный 250 2,52 3,0 19,8 117

Вторые блюда

Рыба по московский 80/20 20,2 14,5 1,9 220

Котлеты аппетитные 90 13,8 14,7 8 216

Сосиски отварные 2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Напитки

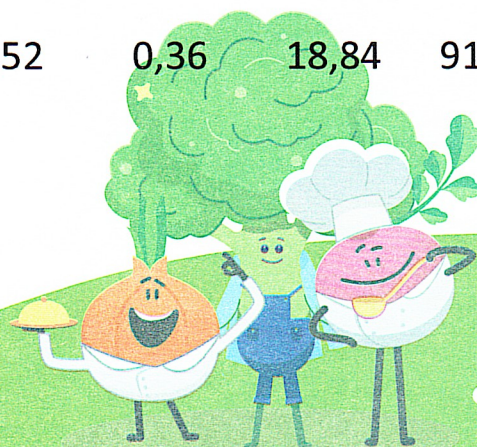
Чай с сахаром 200/8 8 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91



Директор
8(800)234-73-88
zav.prav@roeltdoyolen.ru



Меню

Меню 4 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица запеченная	80	21,36	19,2	0,711	261
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Компот из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
8(800)234-33-88
poe@do.yoln.ru



Меню

Меню на 4 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты аппетитные мясо-кур	90	13.79	10.4	7.99	181
Рис отварной	150	2.3	3.4	38.6	194
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Вафли весовые	1/21	0.82	6.40	13.12	113
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
И.И. Крутицкий



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 4 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Птица запеченная	90	24	22.0	0.87	298
Каша гречневая вязкая	150	3.5	4.6	22.01	144
Напиток из урюка	200	0.8	0.1	18.5	79
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
И.В. Прокопьев

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

